



Polikliniek voor Jeugd & Alcohol Informatie voor ouders

Reinier de Graaf Groep

Inleiding

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging in het ziekenhuis geweest. Dit kan voor zowel u als voor uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder gaan wij in op wat deze opname voor u en uw kind betekent. Ook informeren wij u waaruit het nazorgtraject bestaat voor kinderen die zijn opgenomen met een alcoholvergiftiging. Ten slotte worden de gevolgen van drinken op jonge leeftijd beschreven.

Gevolgen van alcoholvergiftiging

Kinderen die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van onderkoeling, een shock of black out of ander opgelopen letsel. Ze kunnen zich naderhand vaak niets meer van het incident herinneren. In het ziekenhuis worden de "vitale functies", zoals de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Er zijn echter ook gevolgen op langere termijn die bij uw kind onderzocht moeten worden. Alcoholvergiftiging kan namelijk een hersenbeschadiging veroorzaken. Dit kan zich onder andere uiten in verminderde leerprestaties en in gedragsveranderingen van uw kind. Ook wanneer uw kind eerder nooit alcohol heeft gedronken.

Nazorgtraject

Het Reinier de Graaf ziekenhuis heeft een nazorgtraject ontwikkeld voor kinderen die een alcoholvergiftiging hebben gehad. Gedurende dit traject worden zij begeleid door een kinderarts en een psycholoog. Dit om erop toe te zien dat uw kind goed herstelt na de opname, maar ook om te voorkomen dat uw kind opnieuw een alcoholvergiftiging krijgt. Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kinderen niet automatisch verandert na de schokkende ervaring van een alcoholvergiftiging. Medische begeleiding is noodzakelijk om het leven van uw kind weer op de rails te krijgen. Tevens is het belangrijk dat u als ouders of verzorgers van het kind de juiste voorlichting krijgt. Het nazorgtraject in ons ziekenhuis bestaat uit de volgende stappen:

1. Gesprek kinderarts en psycholoog

Nadat uw kind is ontslagen uit het ziekenhuis, krijgen u en uw kind binnenkort een oproep voor twee gesprekken: een gesprek met de kinderarts én een gesprek met de psycholoog. Deze gesprekken vinden meestal op verschillende data plaats. In deze gesprekken komt de lichamelijke en emotionele conditie van uw kind aan de orde. Hoe gaat het met uw kind na de alcoholvergiftiging? Hoe zijn de leerprestaties, de sociale contacten? Ervaart uw kind lichamelijke klachten? Tijdens deze gesprekken willen wij dat, indien mogelijk, beide ouders of verzorgers aanwezig zijn. U krijgt tijdens deze gesprekken uiteraard ook de gelegenheid om vragen te stellen.

2. Advies

Na de gesprekken met de kinderarts en psycholoog krijgt u advies over eventuele vervolgstappen. Het kan zijn dat er verder onderzoek nodig is of dat uw kind meer begeleiding nodig heeft. Als dit het geval blijkt te zijn, dan zorgt het ziekenhuis voor de nodige onderzoeken, begeleiding en/of doorverwijzing.

3. Evaluatie

Maximaal zes tot acht maanden na de alcoholvergiftiging wordt met een laatste bezoek aan de kinderarts en de psycholoog het traject in principe afgesloten. Er wordt gekeken of uw kind baat heeft gehad bij het nazorgtraject. Blijkt er meer nazorg noodzakelijk te

zijn, dan bespreken wij dat met u. Het is belangrijk om het gehele traject met uw kind te doorlopen. Maanden na het incident kunnen zich namelijk nog nieuwe problemen als gevolg van de alcoholvergiftiging voordoen, zowel op geestelijk als lichamelijk gebied.

Met bovenstaand traject willen wij toekomstige alcohol schade bij uw kind voorkomen. U als ouder kunt daarin bijdragen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 18 jaar te verbieden.

Onderzoek toont aan dat wanneer ouders dit doen de kans op buitensporige alcoholinname kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 16 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken. Als u overweegt toe te staan om uw kind boven de 16 jaar af en toe een glas alcohol te laten nuttigen, bedenk dan hierbij dat de hersenen van kinderen tot 23 jaar in ontwikkeling zijn. Het regelmatig drinken van alcohol heeft hierop een negatieve invloed. Zeker als er meer dan 5 glazen per gelegenheid worden gedronken. Dit noemen we 'binge drinking'. Maar ook het regelmatig drinken van kleine hoeveelheden op jonge leeftijd kan hersenbeschadiging opleveren. Het is belangrijk dat u als ouder het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbind consequenties aan het overtreden van 'uw regels'. Wees duidelijk en consequent, daar is uw kind het meest bij gebaat.

Praat over de gevaren

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd brengt meer gevaren met zich mee dan de meeste jongeren en ouders weten. Dat er kans op blijvend hersenletsel is, heeft u al kunnen lezen. Maar er zijn veel meer gevaren. Lees hieronder een inventarisatie van het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg.

Gevolgen van drinken op jonge leeftijd

- **Alcohol is extra ongezond tijdens de groei**
De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24e jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter. In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort de balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.
- **Minder goede school-, studie- en werkprestaties**
Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene. Na een avond veel drinken ben je de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.
- **Meer kans op onveilig vrijen**
Onder invloed van alcohol durven jongeren meer en doen ze eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren twijfelt of het wel zou lukken om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.
- **Toename van ongelukken en agressie**
Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt ook dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag.
- **Vaak voorkomend; een black-out**
Een black-out kan ontstaan wanneer veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.

- **Toename van kans op alcoholvergiftiging**

Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende websites:

- www.alcoholinfo.nl
- www.trimbos.nl
- www.alcoholpagina.nl
- www.stap.nl
- www.alcoholpreventie.nl
- ec.europa.eu/comm/health
- www.ias.org.uk
- www.watdrinkij.nl
- www.uwkindenalcohol.nl
- www.polikliniekjeugdenalcohol.nl

Vragen

Voor verdere vragen kunt u terecht bij de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon (015) 260 36 90 of bij het secretariaat van de kinder- en jeugdpsychologen, telefoon (015) 260 45 21.

U kunt ook een e-mail sturen naar polikliniekjeugdenalcohol@rdgg.nl.

dr. N. van der Lely, kinderarts

drs. M.D.C. de Visser, psycholoog

versie oktober 2011